

## 8月4日（土）北海道地区

# 「ココロを軽くするストレス・睡眠コントロール」 会場案内図

～かでのる2・7(北海道立道民活動センター)～



**開催時間：10時00分～15時00分（受付開始 9時30分）**

**会場：かでのる2・7(北海道立道民活動センター) 10階「1070会議室」**

住所：北海道札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル

電話：011-204-5100

交通手段：JR「札幌」駅南口より徒歩13分

地下鉄「さっぽろ」駅（10番出口）より徒歩9分

「大通」駅（2番出口）より徒歩11分

「西11丁目」駅（4番出口）より徒歩11分

JRバス「北1条西7丁目（停留所）」より徒歩4分

※有料駐車場（最初の1時間¥300、30分につき¥150）がありますが、なるべく公共交通機関をご利用の上ご来場ください。

※急な諸事情により当日欠席される場合、特に会場への連絡は必要ございません。