

# 5月19日（土）東京地区 ココロを軽くするストレス・睡眠コントロール 会場案内図

～東京洋服会館～



**開催時間: 10時00分～15時00分（受付開始 9時30分）**

**会 場: 東京洋服会館 3階「ジェントリーホール」**

住 所: 東京都新宿区市ヶ谷八幡町 13 番地

電 話: 03-3268-9191

交通手段: JR「市ヶ谷」駅より徒歩3分

都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩3分

東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅より徒歩2分

※公共交通機関にてご来場ください。

※急な諸事情により当日欠席される場合、特に会場への連絡は必要ございません。