

# 7月21日（土）神奈川地区 ココロを軽くするストレス・睡眠コントロール 会場案内図

## ～ワークピア横浜～



**開催時間：10時00分～15時00分（受付開始 9時30分）**

**会場：ワークピア横浜 2階「くじゃく」**

住所：神奈川県横浜市中区山下町 24-1

電話：045-664-5252

交通手段：みなとみらい線「日本大通り」駅 3番出口より徒歩5分

JR 京浜東北線「関内」駅 南口より徒歩15分

JR 京浜東北線「石川町」駅 北口より徒歩13分

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてご来場ください。

※急な諸事情により当日欠席される場合、特に会場への連絡は必要ございません。