

# 9月13日（水）大阪地区 フロに学ぶ 効果的なストレッチ 会場案内図

～AP大阪駅前梅田1丁目～



**開催時間：18時30分～20時00分（受付開始18時00分）**

**会場：AP大阪駅前梅田1丁目 地下1階「Aルーム」**

住所：大阪府大阪市北区梅田 1-12-12

東京建物梅田ビル地下1階（旧渡辺リクルートビル）

電話：06-6343-5109

交通手段：JR「大阪駅」 中央南口より徒歩約2分

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてご来場ください。  
※急な諸事情により当日欠席される場合、特に会場への連絡は必要ございません。